



Gisela Matthiae

Übermütig

52 Unterbrechungen, Umwege und Überraschungen

1. Auflage 2017

Hardcover mit Leseband

mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. 128 Seiten

Format 12 x 19 cm

ISBN: 978-3-8436-0949-4

erscheint im August 2017

ca. € 15,00

> lustvolle Unterbrechungen

> überraschende Entdeckungen und Einsichten garantiert!

Mal für einen Augenblick alles stehen und liegen lassen, sich ausklinken, kurz abschalten und einem Text oder den eigenen Gedanken nachhängen – das ermöglicht dieses einzigartige Buch. Für jede Woche des Jahres bietet es inspirierende Wortspiele, Beobachtungen, Einsichten und Fotoimpulse und nennt eine »unmögliche« Uhrzeit. Denn warum nicht einmal um 15:42 Uhr die Hände von der Tastatur nehmen, sich auf den Stuhl neben dem Pflegebett setzen, das Werkzeug aus der Hand legen, das Küchengerät abschalten?

Dieser Jahresbegleiter passt in unseren überladenen und überlasteten Alltag. Es geht aber nicht darum, Pausen einzulegen, damit Sie anschließend noch besser funktionieren. Gönnen Sie sich Unterbrechungen, die Sie durch Witz und Humor auf neue Gedanken und zu anderen Entscheidungen bringen!

Autorenbiographie

Dr. Gisela Matthiae, geb. 1959, ist freischaffende ev. Theologin, Erwachsenenbildnerin und Clownin. Sie lebt mit ihrem Mann in Gelnhausen. Nach dem Studium in Tübingen, Rom, Hamburg und Berkeley war sie in der Bildungs- und Tagungsarbeit tätig. Seit 1995 tritt sie als Clownin auf und leitet Workshops und Fortbildungen.

Dieser Titel im Internet:

www.patmos.de/uebermuetig-p-8790.html

Kontakt:

Verlagsgruppe Patmos der Schwabenverlag AG

Sabrina Reusch

Tel.: +49 711 4406 168

Fax: +49 711 4406 177

Mail: presse.patmos@verlagsgruppe-patmos.de

Internet: www.verlagsgruppe-patmos.de

Stand: Juni 2017